



Protocol veilig slapen

Beste ouders en verzorgers,

Graag willen wij aandacht voor het protocol veilig slapen.

Het is belangrijk dat jullie als ouders thuis zo vroeg mogelijk beginnen met het aanleren van een zo veilig mogelijke manier van slapen.

Tijdens de intake zal de medewerker dit protocol samen met jullie bespreken.

Protocol veilig slapen

SAMENVATTING PROTOCOL VEILIG SLAPEN / VOORKOMING WIEGENDOOD (0–2 jaar)

1. Belangrijkste doel

Wiegendoed komt weinig voor, maar het risico is in de opvang iets groter dan thuis. Ons beleid sluit aan bij de landelijke richtlijnen en heeft één doel: **het risico zo klein mogelijk maken.**

DE 4 BELANGRIJKSTE SLAAPADVIEZEN

1. Slaapzak = standaard

- Altijd slapen in een **goede, passende slaapzak**.
- Geen dekens/lakens, behalve bij de bijzondere situatie van *strak instoppen*.
- Eisen slaapzak: niet te warm, niet te groot, sluit met rits (sluiting van boven naar beneden), armen vrij.

2. Rugligging = altijd

- Rug is de veiligste houding (buik = 4–5x hoger risico).
- Altijd terugdraaien naar rug **tot** de baby zelf vlot heen en weer kan draaien.
- Buikslapen alleen met **medische redenen** en schriftelijke toestemming.

3. Veilig bedje

- Stevig matras, geen kussens, grote knuffels, nestjes, zijligkussens, rollen, zeiltjes.
- Geen dekbed.
- Campingbed **niet toegestaan** in dagopvang.
- Slaapkamer 15–20 graden, goed ventileren.
- Matrasbeschermer met ventilerende toplaag mag, maar verandert de regels niet.

4. Toezicht = minstens elke 15 minuten

Wij houden toezicht d.m.v een camera met beeld en geluid.

- Startende baby's en baby's in draaifase: **elke 10 minuten**.
- Tijdstippen worden in **logboek genoteerd**.
- Babyfoon als extra middel als visueel toezicht tijdelijk lastig is (bijv. buitenspelen).
- Startende baby's kunnen tijdelijk op de groep slapen in een veilig bedje.

BIJZONDERE SITUATIES

Strak instoppen (met strak laken)

Uitzonderlijk toegestaan bij:

- baby's die bijna gaan omrollen maar dit nog niet kunnen
- extreem onrustige/huilerige baby's
- *Altijd met laag ingestopt, laken groot genoeg, baby ligt in een slaapzak.*

Mutsjes

Binnen **nooit** een mutsje in bed → verstoort warmteregulatie.

Fopspeen

Als de baby thuis een speen gebruikt bij het slapen → bij ons ook gebruiken (vaste patronen zijn belangrijk).

Medicatie

Altijd checken of medicatie op naam staat. Baby's mogen geen medicatie met slaapverwekkende werking krijgen.

COMMUNICATIE MET OUDERS

Aanmelding / wenperiode

- Ouders vooraf informeren over ons slaapbeleid.
- Baby moet thuis al wennen aan rugslapen, slaapzak en eigen bedje.
- Afwijkende slaapgewoonten worden besproken → zoeken naar veilige alternatieven.
- Bij intake vragen naar slaapgewoonten en bijzonderheden.
- Minimaal één wenmoment bevat een slaapje.

Tijdens de opvang

- Dagelijks melden: ontwikkeling, slaapveranderingen, fases (zoals eerste pogingen om te draaien).
- Alles noteren in ouderportaal én intern voor collega's (ook inval/parttime).

AFWIJKEN VAN HET BELEID

Alleen in uitzonderlijke gevallen

Bij verzoek van ouders (inbakeren, buikslapen, speciale houding):

1. In gesprek en risico's uitleggen.
2. Inbakeren vanaf 4 maanden afbouwen tot 6 maanden toegestaan, daarna niet meer ook niet met schriftelijke toestemming.
3. Inbakeren alleen kant en klaren inbakerdoek, geen losse dekens en ook moeten de armen langs het lichaam dus niet los.
4. **Alleen** toestaan met deskundig advies (arts/consultatiebureau).
5. Ouders ondertekenen een **toestemmingsformulier**.
6. Wij maken altijd een **professionele afweging** of het veilig genoeg is.
7. Baby's met ziekte, koorts, verkoudheid of net na vaccinatie → **nooit inbakeren**.

CALAMITEIT – WAT TE DOEN

- Blijf kalm, roep collega's.
- Controleer baby, prikkelen (niet schudden!).
- Bel **112**.
- Baby op rug, op harde ondergrond.
- Reanimatie starten volgens richtlijn (5 beademingen → 15:2).
- Alles noteren (tijden, handelingen, omstandigheden).
- Nazorg voor ouders en medewerkers.